



Holy Tao Te Ching
道德經

Credits

Holy Tao Te Ching 道德經

Downloaded in GIF format from
<http://www.sacred-texts.com/tao/crv/>

Converted by
webmaster@ishwar.com

For more sacred texts, visit:
www.ishwar.com

Table of Contents

Tao (Way) 道	4
Te (Power) 德	41

Tao (Way) 道

謂之玄。玄之又玄。衆妙之門。

故常無欲以觀其妙。常有欲以觀其微。此兩者。同出而異名。同道可道。非常道。名可名。非常名。無名。天地之始。有名。萬物之母。

第一章 體道

而不恃。功成而弗居。夫惟不居。是以弗去。

聖人處無爲之事。行不言之教。萬物作焉而不辭。生而不有。爲相生。難易相成。長短相形。高下相傾。音聲相和。前後相隨。是以天下皆知美之爲美。斯惡已。皆知善之爲善。斯不善已。故有無

第二章 養身

知無欲。使夫知者不敢爲也。爲無爲則無不治。

不亂。是以聖人之治。虛其心。實其腹。弱其志。強其骨。常使民無
不尚賢。使民不爭。不貴難得之貨。使民不爲盜。不見可欲。使心

第三章 安民

同其塵。湛兮似若存。吾不知誰之子。象帝之先。

道冲而用之。或不盈。淵乎似萬物之宗。挫其銳。解其紛。和其光。

第四章 無源

其猶橐籥乎。虛而不屈。動而愈出。多言數窮。不如守中。
天地不仁。以萬物爲芻狗。聖人不仁。以百姓爲芻狗。天地之間。

第五章 虛用

谷神不死。是謂玄牝。玄牝之門。是謂天地根。綿々若存。用之不勤。

第六章 成象

私

聖人後其身而身先。外其身而身存。非以其無私邪。故能成其天長地久。天地所以能長且久者。以其不自生故。能長生。是以

無尤。

地。心善淵。與善仁。言善信。政善治。事善能。動善時。夫惟不爭。故上善若水。水善利萬物而不爭。處衆人之所惡。故幾于道。居善

第八章 易性

富貴而驕。自遺其咎。功成名遂。身退。天之道。
持而盈之。不如其已。揣而銳之。不可長保。金玉滿堂。莫之能守。

第九章 運夷

而不有。爲而不恃。長而不宰。是謂玄德。

治國能無爲。天門開闔能爲雌。明白四達能無知。生之畜之。生載營魄。抱一能無離。專氣致柔能。能嬰兒。滌除玄覽能無疵。愛民

第十章 能爲

用。

用。鑿戶牖以爲室。當其無。有室之用。故有之以爲利。無之以爲三十輻共一轂。當其無。有車之用。埏埴以爲器。當其無。有器之

第十一章 無用

此。

心發狂。難得之貨。令人行妨。是以聖人爲腹。不爲目。故去彼取五色。令人目盲。五音令人耳聾。五味令人口爽。馳騁田獵。令人

第十二章 檢欲

愛以身爲天下者。則可以託天下。

有身。及吾無身。吾有何患。故貴以身爲天下者。則可以寄天下。
若驚。是謂寵辱若驚。何謂貴大患若身。吾所以有大患者。爲吾
寵辱若驚。貴大患若身。何謂寵辱若驚。寵爲下。得之若驚。失之

第十三章 嚴恥

隨之不見其後。執古之道。以御今之有。以知古始。是謂道紀。
歸于無物。是謂無狀之狀。無象之象。是謂惚恍。迎之不見其首。
不可致詰。故混而爲一。其上不皦。其下不昧。繩々兮不可名。復
視之不見。名曰夷。聽之不聞。名曰希。搏之不得。名曰微。此三者

能安以動之徐生。保此道。不欲盈。夫惟不盈。故能弊。不新成。

敦兮其若樸。曠兮其若谷。渾兮其若濁。孰能濁以靜之徐清。孰
與兮若冬涉川。猶兮若畏四隣。儼兮其若客。涣兮若冰之將釋。
古之善爲士者。微妙玄通。深不可識。夫惟不可識。故強爲之容。

容。容乃公。公乃王。王乃天。天乃道。道乃久。沒身不殆。
歸根曰靜。是謂復命。復命曰常。知常曰明。不知常妄作凶。知常
致虛極。守靜篤。萬物并作。吾以觀其復。夫物芸芸。各復歸其根。

第十六章 彌根

足焉。有不信。猶夸其貴言。功成事遂。百姓皆謂我自然。
太上。下不知有之。其次。親之。譽之。其次。畏之。其次。侮之。故信不

第十七章 淳風

忠信。

大道廢有仁義。智慧出有大僞。六親不和有孝慈。國家昏亂有

第十八章 俗薄

此三者以爲文不足。故令有所屬。見素抱樸。少私寡欲。
絕聖棄智。民利百倍。絕仁棄義。民復孝慈。絕巧棄利。盜賊無有。

第十九章 還淳

頑且鄙。我獨異于人。而貴求食於母。

察々。我獨悶々。忽兮若海。漂兮若無所止。衆人皆有以。而我獨
 我獨若遺。我愚人之心也哉。沌々兮。俗人昭々。我獨若昏。俗人
 泊兮其未兆。如嬰兒之未孩。乘々兮。若無所歸。衆人皆有餘。而
 不可不畏。荒兮其未央哉。衆人熙熙。如享大牢。如春登臺。我獨
 絶學無憂。唯之與阿。相去幾何。善之與惡。相去何若。人之所畏。

第二十章 異俗

及今。其名不去。以閱衆甫。吾何以知衆甫之然哉。以此。

兮惚。其中有物。窈兮冥兮。其中有精。其精甚真。其中有信。自古孔德之容。惟道是從。道之爲物。惟恍惟惚。惚兮恍。其中有象。恍

第二十一章 虛心

哉。誠全而歸之。

長。夫惟不爭。故天下莫能與之爭。古之所謂曲則全者。豈虛言爲天下式。不自見故明。不自是故彰。不自伐故有功。不自矜故曲則全。枉則直。窪則盈。弊則新。少則得。多則惑。是以聖人抱一。

第二十二章 益謙

矜者不長。其于道也。曰餘食贅行。物或惡之。故有道者不處也。
跂者不立。跨者不行。自見者不明。自是者不彰。自伐者無功。自

第二十四章 苛恩

焉。人法地。地法天。天法道。道法自然。

遠。遠曰反。故道大。天大。地大。王亦大。域中有四大。而王居其一。
 爲天下母。吾不知其名。字之曰道。強爲名之曰大。大曰逝。逝曰
 有物混成。先天地生。寂兮寥兮。獨立而不改。周行而不殆。可以

* Here the Lin H'i
 Yih edition reads 靜
 for 韶.

處超然。奈何。萬乘之主。而以身輕天下。輕則失臣。躁則失君。
重爲輕根。靜爲躁君。是以聖人終日行。不離輜重。雖有榮觀。燕

第二十六章 重德

之資。不貴其師。不愛其資。雖智大迷。是謂要妙。

物。故無棄物。是謂襲明。故善人者。不善人之師。不善人者。善人
善結無繩約。而不可解。是以聖人常善救人。故無棄人。常善救
善行無輒迹。善言無瑕謫。善計無籌策。善閉無關鍵。而不可開。

第二十七章 巧用

器。聖人用之。則爲官長。故大制不割。

榮。守其辱。爲天下谷。爲天下谷。常德乃足。復歸于朴。朴散則爲其白。守其黑。爲天下式。爲天下式。常德不忒。復歸于無極。知其知其雄。守其雌。爲天下谿。爲天下谿。常德不離。復歸于嬰兒。知

第二十八章 反樸

是以聖人去甚。去奢。去泰。

敗之。執者失之。故物或行。或隨。或呴。或吹。或強。或羸。或載。或隱。
將欲取天下而爲之。吾見其不得已。天下神器。不可爲也。爲者。

第二十九章 無爲

道早已。

勿伐。果而無驕。果而不得已。果而勿強。物壯則老。是謂不道。不
大軍之後。必有凶年。善者果而已。不敢以取強。果而勿矜。果而
以道佐人主者。不以兵強天下。其事好還。師之所處。荆棘生焉。

第三十章 儉武

上勢。則以喪禮處之。殺人衆多。以悲哀泣之。戰勝以喪禮處之。于天下矣。吉事尚左。凶事尚右。偏將軍居左。上將軍居右。言居上。勝而不美。而美之者。是樂殺人。夫樂殺人者。則不可以得志。兵則貴右。兵者不祥之器。非君子之器。不得已而用之。恬淡爲夫佳兵。不祥之器。物或惡之。故有道者不處。君子居則貴左。用

第三十一章 假武

知止。知止所以不殆。譬道之在天下。猶川谷之於江海也。
相合。以降甘露。民莫之令。而自均。始制有名。名亦旣有。夫亦將
道常無名。朴雖小。天下不敢臣。侯王若能守。萬物將自賓。天地

第三十二章 聖德

有志。不失其所者久。死而不亡者壽。

知人者智。自知者明。勝人者有力。自勝者強。知足者富。强行者

· 第三十三章 辨德

大。是以聖人終不爲大。故能成其大。

萬物。而不爲主。常無欲。可名于小。萬物歸焉。而不爲主。可名爲
大道氾兮。其可左右。萬物恃之以生。而不辭。功成不名有。愛養

乎其無味。視之不足見。聽之不足聞。用之不可既。
執大象。天下往。往而不害。安平泰。樂與餌。過客止。道之出口。淡

第三十五章 仁德

之利器。不可以示人。

將欲奪之。必固與之。是謂微明。柔弱勝剛強。魚不可脫于淵。國將欲喻之。必固張之。將欲弱之。必固強之。將欲廢之。必固興之。

第三十六章 微明

下篇

鎮之以無名之朴。無名之朴。亦將不欲。不欲以靜。天下將自定。
道常無爲。而無不爲。侯王若能守。萬物將自化。化而欲作。吾將

第三十七章 爲政

Te (Power) 德

不居其華。故去彼取此。

識者。道之華而愚之始。是以大丈夫處其厚。不居其薄。處其實。
 后仁。失仁而后義。失義而后禮。夫禮者。忠信之薄。而亂之首。前
 爲。上禮爲之而莫之應。則攘臂而仍之。故失道而后德。失德而
 爲。下德爲之而有以爲。上仁爲之而無以爲。上義爲之而有以
 上德不德。是以有德。下德不失德。是以無德。上德無爲而無以

非乎。故致數車。無車不欲。碌碌如玉。落落如石。

爲本。高以下爲基。是以侯王自謂孤寡不穀。此其以賤爲本耶。
 竭。萬物無以生。將恐滅。侯王無以正。而貴高。將恐蹶。故貴以賤。
 清。將恐裂。地無以寧。將恐發。神無以靈。將恐歟。谷無以盈。將恐
 盈。萬物得一以生。侯王得一。以爲天下正。其致之一也。天無以
 昔之得一者。天得一以清。地得一以寧。神得一以靈。谷得一以

反者道之動，弱者道之用。天地萬物，生于有。有生于無。

第四十章 去用

隅。大器晚成。大音希聲。大象無形。道隱無名。夫唯道善貸且成。
上德若谷。大白若辱。廣德若不足。建德若偷。質貞若渝。大方無
笑。不足以爲道。故建言者有之。明道若昧。進道若退。夷道若類。
上士聞道。勤而行之。中士聞道。若存若亡。下士聞道。大笑之。不

第四十一章 同異

之而損。人之所教。我亦教之。強梁者。不得其死。吾將以爲教父。
和。人之所惡。唯孤寡不穀。而王公以爲稱。故或損之而益。或益
道生一。一生二。二生三。三生萬物。萬物負陰而抱陽。沖氣以爲

第四十二章 道化

有益。不言之教。無爲之益。天下希及之。

天下之至柔。馳騁天下之至堅。無有入無間。吾是以知無爲之

第四十三章 德用

亡。知足不辱。知止不殆。可以長久。

名與身孰親。身與貨孰多。得與亡孰病。甚愛必大費。多藏必厚。

第四十四章 立戒

大辯若訥。躁勝寒。靜勝熱。清淨爲天下正。
大成若缺。其用不弊。大盈若冲。其用不窮。大直若屈。大巧若拙。

第四十五章 洪德

禍莫大于不知足。咎莫大于欲得。故知足之足。常足。
天下有道。却走馬以糞。天下無道。戎馬生于郊。罪莫大于可欲。

第四十六章 儉欲

不行而知。不見而名。不爲而成。

不出戶。知天下。不窺牖。見天道。其出彌遠。其知彌少。是以聖人。

第四十七章 鑒遠

天下。常以無事。及有事。不足以取天下。
爲學日益。爲道日損。損之又損。以至于無爲。無爲而無不爲。取

第四十八章 忘知

天下。渾其心。百姓皆注其耳目。聖人皆孩之。
 德善。信者吾信之。不信者吾亦信之。^{*}德信。聖人在天下。慄慄爲
 聖人無常心。以百姓之心爲心。善者吾善之。不善者吾亦善之。

* Here the Lin H'i
 Yih edition reads 得
 for 德

夫何故。以其無死地。

入軍不避甲兵。兕無所投其角。虎無所措其爪。兵無所容其刃。
十有三。夫何故。以其生生之厚。蓋聞。善攝生者。陸行不遇兕虎。
出生入死。生之徒。十有三。死之徒。十有三。人之生。動之死地。亦

第五十章 貴生

成之。熟之。養之。覆之。生而不有。爲而不恃。長而不宰。是謂玄德。
之尊。德之貴。夫莫之命。而常自然。故道生之。德畜之。長之。育之。
道生之。德畜之。物形之。勢成之。是以萬物莫不尊道而貴德。道

第五十一章 養德

救。見小曰明。守柔曰強。用其光。復歸其明。無遺身殃。是謂習常。
母。沒身不殆。塞其兌。閉其門。終身不勤。開其兌。濟其事。終身不
天下有始。以爲天下母。既知其母。復知其子。既知其子。復守其

非道哉。

除田甚蕪。倉甚虛。服文綵。帶利劍。厭飲食。財貨有餘。是謂盜夸。
使我介然有知。行于大道。唯施是畏。大道甚夷。而民好徑。朝甚

第五十三章 益證

觀國。以天下觀天下。吾何以知天下之然哉。以此。

修之于天下。其德乃普。故以身觀身。以家觀家。以鄉觀鄉。以國修之于家。其德有餘。修之于鄉。其德乃長。修之于國。其德乃豐。善建者不拔。善抱者不脫。子孫祭祀不輟。修之于身。其德乃真。

第五十四章 修觀

謂之不道。不道早已。

之至也。知和曰常。知常曰明。益生曰祥。心使氣曰強。物壯將老。而握固。未知牝牡之合而峻作。精之至也。終日號而嗌不嗄。和含德之厚。比于赤子。毒蟲不螫。猛獸不據。攫鳥不搏。骨弱筋柔。

不可得而害。不可得而貴。亦不可得而賤。故爲天下貴。

其塵。是謂玄同。故不可得而親。亦不可得而疎。不可得而利。亦知者不言。言者不知。塞其兌。閉其門。挫其銳。解其紛。和其光。同

第五十六章 玄德

自正。我無事。而民自富。我無欲。而民自朴。

法令滋彰。盜賊多有。故聖人云。我無爲。而民自化。我好靜。而民下多忌諱。而民彌貧。民多利器。國家滋昏。人多技巧。奇物滋起。以正治國。以奇用兵。以無事取天下。吾何以知其然哉。以此。天

第五十七章 淳風

固久。是以聖人方而不割。廉而不剗。直而不肆。光而不耀。
禍之所伏。孰知其極。其無止。正復爲奇。善復爲妖。人之迷。其日
其政悶悶。其民醇醇。其政察察。其民欵欵。禍兮福之所倚。福兮

第五十八章 順化

可以長久。是謂深根固蒂。長生久視之道。

則無不剋。無不剋。則莫知其極。莫知其極。可以有國。有國之母。
治人事天。莫若嗇。夫惟嗇。是謂早服。早服謂之重積德。重積德

第五十九章 守道

傷人。非其神不傷人。聖人亦不傷人。夫兩不相傷。故德交歸焉。
治大國。若烹小鮮。以道莅天下。其鬼不神。非其鬼不神。其神不

第六十章 居位

各得其所欲。大者宜爲下。

取。或下而取。大國不過欲兼畜人。小國不過欲入事人。夫兩者
大國以下小國。則取小國。小國以下大國。則取大國。故或下以
大國者下流。天下之交。天下之牝。牝常以靜勝牡。以靜爲下。故

第六十一章 謙德

罪以免耶。故爲天下貴。

駟馬不如坐進此道。古之所以貴此道者何也。不曰求以得。有以加人。人之不善。何棄之有。故立天子。置三公。雖有拱璧以先道者。萬物之奧。善人之寶。不善人之所保。美言可以市。尊行可

第六十二章 爲道

難之。故終無難。

不爲大。故能成其大。夫輕諾必寡信。多易必多難。是以聖人猶于其細。天下難事。必作于易。天下大事。必作于細。是以聖人終爲無爲。事無事。味無味。大小多少。報怨以德。圖難于其易。爲大

第六十三章 思始

不敢爲。

欲。不貴難得之貨。學不學。復衆人之所過。以輔萬物之自然。而之從事。常于幾成。而敗之。慎終如始。則無敗事。是以聖人欲不于足下。爲者敗之。執者失之。聖人無爲。故無敗。無執。故無失。民于未亂。合抱之木。生于毫末。九層之臺。起于累土。千里之行。始于安易持。其未兆易謀。其脆易破。其微易散。爲之于未有。治之

第六十四章 守微

是謂玄德。玄德深矣。遠矣。與物反矣。乃至于大順。

治國。國之賊。不以智治國。國之福。知此兩者亦楷式。常知楷式。
古之善爲道者。非以明民。將以愚之。民之難治。以其智多。以智

第六十五章 淳德

下莫能與之爭。

民不重。處前而民不害。是以天下樂推而不厭。以其不爭。故天人欲上民。必以言下之。欲先民。必以身後之。是以聖人處上。而江海所以能爲百谷王者。以其善下之。故能爲百谷王。是以聖

之。

廣。捨後且先。死矣。夫慈以戰則勝。以守則固。天將救之。以慈衛勇。儉故能廣。不敢爲天下先。故能成器長。今捨慈且勇。捨儉且有三寶。持而寶之。一曰慈。二曰儉。三曰不敢爲天下先。慈故能天下皆謂我大似不肖。夫惟大。故似不肖。若肖久矣。其細。夫我

第六十七章 三寶

謂不爭之德。是謂用人之力。是謂配天。古之極。
善爲士者不武。善戰者不怒。善勝敵者不爭。善用
人者爲下。是

第六十八章 配天

相加。衰者勝矣。

攘無臂。仍無敵。執無兵。禍莫大于輕敵。輕敵幾喪吾寶。故抗兵用兵有言。吾不敢爲主。而爲客。不敢進寸。而退尺。是謂行無行。

* Here the Lin H'i
Yih edition reads
哀 for 衰

無知。是以不我知。知我者希。則我貴。是以聖人被褐懷玉。
吾言甚易知。甚易行。天下莫能知。莫能行。言有宗。事有君。夫唯

第七十章 知難

是以不病。

知不知上。不知知病。夫唯病病。是以不病。聖人不病。以其病病。

第七十一章 知病

不厭。是以聖人自知不自見。自愛不自貴。故去彼取此。
民不畏威。大威至矣。無狹其所居。無厭其所生。夫唯不厭。是以

第七十二章 愛己

而自來。繹然而善謀。天網恢恢。疎而不失。

其故。是以聖人猶難之。天之道。不爭而善勝。不言而善應。不召
勇于敢則殺。勇于不敢則活。此兩者。或利或害。天之所惡。孰知

第七十三章 任爲

大匠斲者。希有不傷手矣。

殺之。孰敢。常有司殺者殺。夫代司殺者殺。是謂代大匠斲。夫代民不畏死。奈何以死懼之。若使民常畏死。而爲奇者。吾得執而

第七十四章 制惑

者。是賢于貴生。

是以難治。民之輕死。以其求生之厚。是以輕死。夫唯無以生爲。民之饑。以其上食稅之多。是以饑。民之難治。以其上之有爲。

第七十五章 貪損

共強大處下。柔弱處上。

槁。故堅强者死之徒。柔弱者生之徒。是以兵強則不勝。木強則人之生也柔弱。其死也堅強。萬物草木之生也柔脆。其死也枯

不處。其不欲見賢耶。

餘。孰能有餘。以奉天下。唯有道者是以聖人爲而不恃。功成而與之。天之道。損有餘而補不足。人之道則不然。損不足以奉有天之道。其猶張弓乎。高者抑之。下者舉之。有餘者損之。不足者

社稷主。受國之不祥。是謂天下王。正言若反。

勝強柔之勝剛。天下莫不知。莫能行。故聖人云。受國之垢。是謂
天下柔弱。莫過于水。而攻堅强者。莫之能勝。其無以易之。弱之

德司契。無德司徹。天道無親。常與善人。

和大怨。必有餘怨。安以爲善。是以聖人執左契。而不責于人。有

第七十九章 任契

不相往來。

食。美其服。安其居。樂其俗。鄰國相望。鷄狗之聲相聞。民至老死。舟輒無所乘之。雖有甲兵。無所陳之。使民復結繩而用之。甘其小國寡民。使有什伯人之器。而不用。使民重死而不遠徙。雖有

害。聖人之道。爲而不爭。

聖人不積。既以爲人。已愈有。既以與人。已愈多。天之道。利而不
信。言不美。美言不信。善者不辯。辯者不善。知者不博。博者不知。

第八十一章 顯質